



# Apoyo para los estudiantes PAX en el hogar

Las **Notas Tootle** son una estrategia que usa el maestro o maestra de su hijo para ayudar a los niños a reconocer lo bueno y los avances en el uno y en el otro. Las Notas Tootle (prosociales) que sirven para demostrar y recibir gratitud y apreciación. Las Notas Tootle son una estrategia poderosa para mejorar las relaciones y la aceptación de los pares.

## Las notas Tootle pueden ayudar a su hijo en forma inmediata a:

- Buscar y dar reconocimiento a otros por las cosas buenas que hacen.
- No acusar tanto a los demás.
- Trabajar con sus pares para resistir el acoso escolar.

## Las Notas Tootle a la larga pueden ayudar a su hijo a:

- Desarrollar lazos fuertes con sus pares que evitan problemas emocionales.
- Trabajar voluntariamente hacia el éxito del grupo.
- Evitar opciones impulsivas o problemáticas.

## Aquí señalamos cómo puede usar las Notas Tootle cuando trabaje en asuntos escolares en el hogar:

1. Identifique la conducta que desea ver más en su hijo, como completar sus tareas escolares a tiempo o poner bastante empeño en una tarea.
2. Cuando note la conducta, asegúrese de escribir una Nota Tootle y de colocarla en un lugar donde su hijo la pueda encontrar. Asegúrese de identificar exactamente qué fue lo que hicieron y cómo ello lo(a) hizo sentir a usted.
3. Ayude a su hijo a crear una colección de notas para compartirlas o leerlas nuevamente después. Saque una fotografía de la Nota Tootle para compartirla con la familia y amigos.
4. Enseñe y aliente a toda la familia a escribir Notas Tootle para mostrar gratitud y apreciación.

Las **Notas Tootle** le enseñan a los niños tanto a dar como recibir gratitud en una forma que pueden llevar a cabo por el resto de sus vidas. Las Notas Tootle **ayudan a identificar claramente qué conductas son valoradas** y necesarias. Esta práctica también aumenta las redes de amigos y proporciona sentimientos apreciados. Las Notas Tootle proporcionan **paz, productividad, salud y felicidad para todos**.

El PAX Good Behavior Game® mejora los resultados de vida de los niños, y mejora el mundo. Esta PAX Tip Sheet™ se une a las comunidades de niños y adultos PAX con el propósito común de crear más tranquilidad, productividad, salud y felicidad alrededor del mundo. Esta PAX GBG Tip Sheet© PAXIS Institute, 2020 puede ser reproducida sin costo, con los avisos de derechos de autor y marcas comerciales presentes. PAX Good Behavior Game y PAX Tip Sheet son marcas comerciales de PAXIS Institute, una compañía científica internacional de prevención, [www.paxis.org](http://www.paxis.org).

